

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Абдраков Шамиль Файзевич

Должность: Иракбек

Дата подписания: 18.04.2025 12:02:55

Уникальный программный ключ:

7474089d-c5f14d20866ae7112914f1-2c8571460.....

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
УФИМСКОЕ УЧИЛИЩЕ ИСКУССТВ (КОЛЛЕДЖ)**

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора УВР



В.А. Жирнов

2021 г.

**КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО – ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

ОГСЭ.05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

основной профессиональной образовательной программы СПО

(ППССЗ) по специальности

55.02.02 Анимация (по видам)

(углубленной подготовки)

Уфа – 2021 г.

Комплект контрольно – измерительных материалов разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности СПО (углубленной подготовки):

55.02.02 Анимация (по видам)

В соответствии с рабочей программой учебной дисциплины ОГСЭ.05
Физическая культура.

Разработчик:

Попова Р.Т., преподаватель ГБПОУ РБ Уфимское училище искусств
(колледж)

Одобрено

на заседании предметной (цикловой) комиссии «Общеобразовательные, общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины»
протокол № 3 от 29.10. 2021 г.

председатель ПЦК З.Г.Юлдыбаева

1. Паспорт комплекта контрольно-измерительных материалов.

Фонд оценочных средств учебной дисциплине Физическая культура ОГСЭ.05 предназначен для проверки результатов освоения дисциплины. В результате освоения обучающийся должен обладать предусмотренными ФГОС по специальности СПО 55.02.02 Анимация (по видам) следующими общими компетенциями:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 6. Работать в коллективе, обеспечивать его сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащей проверке.

В результате промежуточной аттестации по учебной дисциплине осуществляется комплексная проверка следующих умений и знаний:

Результаты обучения: умения, знания, общие компетенции.	Показатели оценки результата	Форма контроля и оценивания
уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	Демонстрация комплекса упражнений, правила спортивных игр, подвижных игр. Выполнение контрольных нормативов	Практические занятия. Зачет.

<p>знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека</p> <p>основы здорового образа жизни.</p>	<p>понимать значение физической культуры и спорта в профессиональном и социальном развитии человека.</p> <p>применять основы ЗОЖ</p>	<p>Реферат (с комплексами упражнений)</p> <p>зачет</p>
---	--	--

3. Оценка освоения учебной дисциплины

Предметом оценки служат умения и знания, предусмотренные ФГОС по дисциплине «Физическая культура», направленные на формирование общих компетенций. Контроль и оценка текущих результатов освоения дисциплины «Физическая культура» осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения индивидуальных заданий в рамках внеаудиторной самостоятельной работы.

Формой промежуточной аттестации по учебной дисциплине «Физическая культура» является зачет. Для получения зачета студентам необходимо посетить не менее 75% занятий и выполнить учебные нормативы. Студенты, неспособные выполнить учебные нормативы, получают зачет при условии 100% посещения, за вычетом пропусков по болезни (подтвержденной медицинской справкой).

Студенты, имеющие (временные) медицинские противопоказания, должны получить задания для теоретической работы – реферат (с комплексами упражнений) Требования к реферату: «Зачтено» ставиться, если тема раскрыта полностью, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы. «Не зачтено» ставиться, если тема освещена частично, допущены ошибки в содержании сообщения (реферата), отсутствуют выводы, список литературы или реферат студентом не представлен.

4. Фонд оценочных средств по дисциплине «Физическая культура» ОГСЭ. 05 для специальности СПО 55.02.02 Анимация (по видам)

Контрольно-измерительный материал (промежуточная аттестация)

3 курс. 5 семестр. Зачет

Дисциплина Физическая культура формирует общие компетенции на ознакомительном уровне.

Требования к зачету:

Обучающийся должен сдать контрольные упражнения согласно учебным нормативам.

Учебные нормативы для проведения зачета

№	Контрольные упражнения	Юноши	Девушки
1	Бег на 100 м. (мин:сек)	13.5-15.1	16.5-17.5
2	Прыжки через скакалку	70-80	75-90
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	15-10	6-10

Примерные темы рефератов по дисциплине «Физическая культура» **3 курс.5 семестр.**

1. «О роли физической культуры в общекультурном развитии человека»
2. «О роли физической культуры в социальном развитии человека»

Контрольно-измерительный материал (промежуточная аттестация) **3 курс. 6 семестр. Зачет**

Требования к зачету:

Обучающийся должен сдать контрольные упражнения согласно учебным нормативам.

Учебные нормативы для проведения зачета

№	Контрольные упражнения	Юноши	Девушки
1	Бег на выносливость 2км (мин:сек)	10.50-9.00	10.50-13.10
2	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+6-+13	+8-+16
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	15-10	6-10

Примерные темы рефератов по дисциплине «Физическая культура» **3 курс. 6 семестр**

1. «О роли физической культуры в профессиональном развитии человека»
2. «Основы здорового образа жизни»

Контрольно-измерительный материал (промежуточная аттестация) **4 курс. 7 семестр. Зачет**

Дисциплина Физическая культура формирует общие компетенции на репродуктивном уровне.

Требования к зачету:

Обучающийся должен сдать контрольные упражнения согласно учебным нормативам.

Учебные нормативы для проведения зачета

№	Тесты	Юноши	Девушки
1	Волейбол. Подача (по выбору) 10 подач.	4-8	5-7
2	Подача в бадминтоне – 10 подач	6-10	4-8
4	Учебная игра	судейство	судейство

Примерные темы рефератов по дисциплине «Физическая культура» за 7 семестр

1. «Правила спортивных игр (по выбору)»

2 «Комплексы упражнений с учетом специфики будущей профессии»

Контрольно-измерительный материал (промежуточная аттестация)

4 курс. 8 семестр. Зачет

Требования к зачету:

Обучающийся должен сдать контрольные упражнения согласно учебным нормативам.

Учебные нормативы для проведения зачета

№	Тесты	Юноши	Девушки
1	Волейбол.	игра	игра
2	Бадминтон	судейство	судейство
4	Бег на 100 м.	13.5-15.1	16.5-17.5

Примерные темы рефератов по дисциплине «Физическая культура»

за 8 семестр

1. «Правила ЗОЖ»

2 «Применение принципов ЗОЖ на практике»

Критерии оценок:

Критерии	Оценка	
	зачет	не зачет
Сдача контрольных упражнений	Выполнение учебных нормативов	Не выполнение учебных нормативов
Посещаемость	Высокая более 75%	Менее 75% по неуважительной причине
Теоретическая работа (реферат)	Тема реферата раскрыта полностью, соблюдены	тема освещена частично, отсутствуют выводы,

	требования.	список литературы или реферат студентом не представлен.
--	-------------	---

Студент должен знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.

Студент должен уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.