

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Абдраков Шамиль Фаилевич Министерство культуры Республики Башкортостан

Должность: директор

Дата подписания: 12.04.2019 г. Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Уникальный программный ключ:

7474089d7c5f14d20866aa7112914f12c8571460

Республики Башкортостан

Уфимское училище искусств (колледж)

ПРИНЯТО

Советом учебного заведения

Протокол № 6
от 19. 06. 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации физического воспитания в
государственном бюджетном профессиональном образовательном
учреждении БГПОУ РБ Уфимское училище искусств (колледж)

2019 г.

искусств (колледж) составлено в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Образования РФ и Министерства здравоохранения от 30.06.1992г. № 186/272 «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях»;
- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 20.08.2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»;
- Приказ Минобрнауки от 14 июня 2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Письмом от 30.05.2012 № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- Письмом Минобрнауки РФ от 31.10.2003г. № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятия физической культурой»;
- Рабочей программой учебной дисциплины, разработанной на основе Федерального государственного образовательного стандарта.

1. Общие положения

1.1. Физическая культура является важнейшим компонентом целостного развития личности обучающихся ГПОУ РК «Колледж искусств Республики Коми» (далее- Колледж);

1.2. Учебная дисциплина «Физическая культура» является составной частью профессиональной подготовки и общей культуры обучающихся, обязательным разделом компонента профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил обучающихся, формирования у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.3. Содержание физического воспитания в Колледже определяется Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО), примерными и рабочими учебными программами по

2. Цели и задачи физического воспитания

2.1. Цель физического воспитания обучающихся - формирование физической культуры личности, обеспечивающей готовность к социальному-профессиональному деятельности, приобщение к здоровому образу жизни, систематическому физическому самосовершенствованию.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- создание у обучающихся Колледжа целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии;
- приобретение основ теоретических знаний и практических умений и навыков по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности обучающихся;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Формы и методы организации физического воспитания

3.1. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

- учебные аудиторные занятия;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия.

3.2. На основании ФГОС СПО реализуемых Колледжем специальностей учебная дисциплина Физическая культура предусматривает еженедельно 2 часа обязательных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных секциях). Период изучения общеобразовательных предметов происходит параллельно с получением среднего профессионального образования по программам подготовки специалистов среднего звена в течение I, II, III, IV курсов. Учебная дисциплина «Физическая культура» проводится в объемах часов общеобразовательного и общего гуманитарного и социально-экономического учебных циклов. При реализации учебной программы по дисциплине «Физическая культура» преподавателем физической культуры на занятиях должна учитываться,

регламентироваться и контролироваться специфика и распределение физической нагрузки.

4.3.3 Содержание учебной дисциплины Физическая культура состоит из 2-х разделов:

- теоретический раздел учебной дисциплины «Физическая культура» включает: понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения; рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания;
- практический раздел: является органическим продолжением обязательного теоретического раздела и реализуется на занятиях в спортивных секциях и самостоятельных занятиях физическими упражнениями, где совершенствуется физическая подготовка обучающихся в объеме требований ФГОС СПО, расширяются теоретические знания, повышается спортивное мастерство обучающихся и их успеваемость.

3.4. Внедрение самостоятельной работы по физической культуре дополняет учебную работу и решает одну из задач физического воспитания по дальнейшему развитию физических качеств и совершенствованию двигательных умений и навыков, приобретенных обучающимися на учебных занятиях.

4. Организация физического воспитания

4.1. Преподаватель физического воспитания, действующий в соответствии с должностной инструкцией,

- проводит обучение в соответствии с требованиями ФГОС СПО;
- организует работу по вовлечению обучающихся в секции физической культуры и участию в спортивно - массовых мероприятиях Колледжа.
- использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии; -формирует у обучающихся профессиональные навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практической деятельности;
- участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;
- поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий;
- обеспечивает соблюдение требований безопасности на уроках;
- повышает свою профессиональную квалификацию;
- при проведении аудиторных занятий, учитывает специфику специальности обучающегося;

- разрабатывает научно-методическую документацию по физическому воспитанию обучающихся Колледжа;

4.2.Обучающиеся Колледжа обязаны:

- систематически посещать занятия по физической культуре в дни и часы, предусмотренные учебными расписаниями;

- присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера; -повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;

- выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные рабочей программой; -соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания;

- регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;

- активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в Колледже;

- проходить медицинское обследование по плану в установленные сроки;

- иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий.

5. Планирование и учет работы по физическому воспитанию

5.1.Документы планирования учебной работы по физическому воспитанию: рабочая программа, календарно-тематический план; контрольно-измерительные материалы, рекомендации по выполнению самостоятельных работ.

5.2.Документами учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является групповой журнал, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура».

5.3.Внедрение физкультурной и спортивной работы планируется и проводится за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных секциях и клубах в Колледже и за его пределами и учитывается в журнале самостоятельной работы (секций) по Физической культуре.

6. Допуск к занятиям по физической культуре

6.1. В целях дифференцированного подхода к организации занятий по Физической культуре, все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группы. Занятия в этих группах отличаются объемом физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала. Обучающиеся, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, недостаточное физическое развитие или низкий уровень физической подготовленности относятся к подготовительной медицинской группе. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных). Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о

состоянии здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной и подготовительной групп, относятся к специальной медицинской группе (далее - СМГ). Обучающиеся, относящиеся к СМГ, занимаются в специально сформированных группах для 1-2 и 3-4 курсов, выполняют упражнения, не противоречащие их заболеванию (лечебно-физкультурный комплекс, оздоровительная ходьба, общая физическая подготовка (далее - ОФП) и находятся под постоянным наблюдением преподавателя.

6.2. После болезни обучающиеся обязаны предоставить преподавателю справку из медицинского учреждения о пропущенных по болезни занятиях.

6.3. Промежуточная аттестация обучающихся, освобожденных от физических нагрузок, проходит в форме подготовки и защиты реферата.

6.4. При ухудшении самочувствия или получении травмы, обучающиеся обязаны немедленно прекратить занятие физическими упражнениями и сообщить об этом преподавателю.

6.5. В случае ухудшения самочувствия или получении травмы обучающимся, преподаватель должен оказать первую помощь, обратиться к медицинскому работнику и сообщить об этом администрации колледжа.

7. Порядок отработки пропущенных занятий

7.1. Занятия, пропущенные по уважительной причине, не отрабатываются. Обучающиеся, пропустившие занятия по неуважительной причине, выполняют задание преподавателя физической культуры с получением оценки.

7.2. Преподаватель физической культуры определяет вид дополнительного задания для обучающегося, пропустившего занятие по неуважительной причине: Для обучающихся в основной группе:

- полная отработка пропущенного занятия по теме в соответствии с календарно-тематическим планированием, Для обучающихся в подготовительной или специальной группах:

- теоретическое изучение материала;

- подготовка сообщений и рефератов.

- составление памяток, инструкций по вопросам личной гигиены и здорового образа жизни; -посильная помощь в судействе или организации занятий.

8. Педагогический контроль и оценка успеваемости обучающихся

8.1. Для наблюдения и контроля за динамикой и физической подготовленностью обучающихся на всех курсах обучения в начале и в конце учебного года проводятся тесты (бег на скорость, прыжки, упражнения по ОФП (специальной физической подготовке) по виду спорта и т.д.), позволяющие эффективно оценивать уровень развития основных физических качеств.

8.2. Оценка успеваемости (зачет, недифференцированный зачет) по предмету «Физическая культура» выставляется по данным текущего учета и специальной проверки знаний, умений и навыков. При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов.

8.3. Обучающиеся Колледжа, в случае невыполнения ими по объективным причинам отдельных контрольных упражнений и нормативов в установленные сроки, по решению преподавателя физического воспитания и заключению врача могут быть положительно аттестованы при условии регулярного посещения ими учебных занятий.

8.4. Оценка успеваемости обучающихся, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

8.5. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, в том числе с ограничениями по зрению, выполняют нормативные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей.