

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

## Информация о владельце:

ФИО: Абдраков Шамиль Файлевич

Должность: директор

Дата подписания: 18.04.2025 12:02:55

## Уникальный программный ключ:

7474089d7c5f14d20866aa7112914f12c8571460

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
ФИМСКОЕ УЧИЛИЩЕ ИСКУССТВ (КОЛЛЕДЖ)

## УТВЕРЖДАЮ

## Заместитель директора УВР

B.A. Жирнов

---

2021 г.



# КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО – ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

## ОД.01.06 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

основной профессиональной образовательной программы СПО

### (ППССЗ) по специальности

## 55.02.02 Анимация (по видам)

(углубленной подготовки)

Уфа – 2021 г.

Комплект контрольно – измерительных материалов разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности СПО (углубленной подготовки): 55.02.02 Анимация (по видам)

В соответствии с рабочей программой учебной дисциплины ОД.01.06. Физическая культура.

Разработчик:

Попова Р.Т., преподаватель ГБПОУ РБ Уфимское училище искусств (колледж)

Одобрено

на заседании предметной (цик洛вой) комиссии «Общеобразовательные, общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины»  
протокол № 3 от 29.10.2021 г.

председатель ПЦК З.Г.Юлдыбаева

## **1. Паспорт фонда оценочных средств.**

Фонд оценочных средств учебной дисциплине Физическая культура ОД.01.06 предназначен для проверки результатов освоения дисциплины. В результате освоения обучающийся должен обладать предусмотренными ФГОС по специальности СПО 55.02.02 Анимация (по видам) следующей общей компетенцией:

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

## **2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащей проверке.**

В результате промежуточной аттестации по учебной дисциплине осуществляется комплексная проверка следующих умений и знаний:

<b>Результаты обучения: умения, знания, общие компетенции.</b>	<b>Показатели оценки результата</b>	<b>Форма контроля и оценивания</b>
<p><b>уметь:</b></p> <p>-составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;</p> <p>-выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия спортивных игр;</p> <p>-выполнять комплексы упражнений на развитие основных физических качеств, лечебной физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности;</p> <p>-осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и физической подготовленностью, контроль техники выполнения двигательных действий и режимов физической нагрузки;</p> <p>- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении туристических походов;</p> <p>-осуществлять судейство школьных соревнований по одному из программных видов спорта;</p> <p>-использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и</p>	<p>Демонстрация комплекса упражнений, правила спортивных игр, подвижных игр</p> <p>Выполнение контрольных нормативов</p>	<p>Практические занятия.</p> <p>Зачет.</p>

<p>повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения и коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений; -включать занятия физической культурой и спортом в активный отдых и досуг.</p> <p>использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных</p>		
<p><b>знать:</b> - о роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактики вредных привычек;</p> <p>-основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;</p> <p>-способы закаливания организма и основные приемы самомассажа.</p>	<p>- понимать роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактики вредных привычек;</p> <p>-основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;</p> <p>-применять закаливания организма и основные приемы самомассажа</p>	<p>Реферат (с комплексами упражнений) зачет</p>

### 3. Оценка освоения учебной дисциплины

Предметом оценки служат умения и знания, предусмотренные ФГОС по дисциплине «Физическая культура», направленные на формирование общих компетенций. Контроль и оценка текущих результатов освоения дисциплины «Физическая культура» осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения индивидуальных заданий в рамках внеаудиторной самостоятельной работы.

**Формой промежуточной аттестации по учебной дисциплине «Физическая культура» является зачет.** Для получения зачета студентам необходимо посетить не менее 75% занятий и выполнить учебные нормативы. Студенты, неспособные выполнить учебные нормативы, получают зачет при условии 100% посещения, за вычетом пропусков по болезни (подтвержденной медицинской справкой).

Студенты, имеющие (временные) медицинские противопоказания, должны получить задания для теоретической работы – реферат (с комплексами

упражнений) Требования к реферату: «Зачтено» ставиться, если тема раскрыта полностью, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы. «Не зачтено» ставиться, если тема освещена частично, допущены ошибки в содержании сообщения (реферата), отсутствуют выводы, список литературы или реферат студентом не представлен.

**4. Фонд оценочных средств по дисциплине «Физическая культура» ОД.01.06** для специальности СПО 55.02.02 Анимация (по видам).

**Контрольно-измерительный материал (промежуточная аттестация)**

**1 курс. 1 семестр. Зачет**

Дисциплина Физическая культура формирует общие компетенции на ознакомительном уровне.

Требования к зачету:

Обучающийся должен сдать контрольные упражнения согласно учебным нормативам.

**Учебные нормативы для проведения зачета**

№	Контрольные упражнения	Юноши	Девушки
1	Бег на 100 м. (мин:сек)	13.4-14.6	16.0-17.6
2	Прыжок в длину с места (см)	195-230	160-185
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	27-42	9-16

**Примерные темы рефератов по дисциплине «Физическая культура»**

**1 курс. 1 семестр.**

1. «О роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни»

2. «Организации активного отдыха»

**Контрольно-измерительный материал (промежуточная аттестация)**

**1 курс. 2 семестр. Зачет**

Требования к зачету:

Обучающийся должен сдать контрольные упражнения согласно учебным нормативам.

**Учебные нормативы для проведения зачета**

№	Контрольные упражнения	Юноши	Девушки
1	Бег на выносливость 3(юн), 2км(дев) (мин:сек)	12.40-15.00	9.50-12.00
2	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+6-+13	+7-+16
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	27-42	9-16

**Примерные темы рефератов по дисциплине «Физическая культура»**

**1 курс. 2 семестр**

1. «Профилактика вредных привычек»
2. «Основы формирования двигательных действий»

**Контрольно-измерительный материал (промежуточная аттестация)**

**2 курс. 3 семестр. Зачет**

Дисциплина Физическая культура формирует общие компетенции на репродуктивном уровне.

Требования к зачету:

Обучающийся должен сдать контрольные упражнения согласно учебным нормативам.

**Учебные нормативы для проведения зачета**

№	Контрольные упражнения	Юноши	Девушки
1	Волейбол. Подача (по выбору) 10 подач.	5-8	4-7
2	Подача в бадминтоне – 10 подач	7-10	5-8
4	Учебная игра - бадминтон	судейство	судейство

**Примерные темы рефератов по дисциплине «Физическая культура»**

**2 курс. 3 семестр**

1. «Характеристика физических качеств»
- 2 «Развитие физических качеств»

**Контрольно-измерительный материал (промежуточная аттестация)**

**2 курс. 4 семестр. Зачет**

Дисциплина Физическая культура формирует общие компетенции на репродуктивном уровне.

Требования к зачету:

Обучающийся должен сдать контрольные упражнения согласно учебным нормативам.

**Учебные нормативы для проведения зачета**

№	Контрольные упражнения	Юноши	Девушки
1	Баскетбол. Бросок мяча в кольцо – штрафная линия (10 бросков)	4-2	1-3
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1мин.)	36-50	33-44
4	Учебная игра-волейбол	судейство	судейство

**Примерные темы рефератов по дисциплине «Физическая культура»**

**2 курс 4 семестр**

1. «Способы закаливания организма»
2. «Основные приемы самомассажа»

**Критерии оценок:**

Критерии	Оценка	
	зачет	не зачет
Сдача контрольных упражнений	Выполнение учебных нормативов	Не выполнение учебных нормативов
Посещаемость	Высокая более 75%	Менее 75% по неуважительной причине
Теоретическая работа (реферат)	Тема реферата раскрыта полностью, соблюдены требования.	тема освещена частично, отсутствуют выводы, список литературы или реферат студентом не представлен.

**Студент должен знать:** - о роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактики вредных привычек;  
-основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;  
-способы закаливания организма и основные приемы самомассажа.

**Студент должен уметь:** - составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;  
-выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия спортивных игр;  
-выполнять комплексы упражнений на развитие основных физических качеств, лечебной физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности;  
-осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и физической подготовленностью, контроль техники выполнения двигательных действий и режимов физической нагрузки;  
- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении туристических походов;  
-осуществлять судейство школьных соревнований по одному из программных видов спорта;  
-использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения и коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений;  
-включать занятия физической культурой и спортом в активный отдых и досуг.