

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Абдраков Шамиль Фаилевич
Должность: директор
Дата подписания: 18.04.2025 12:02:55
Уникальный программный ключ:
7474089d7c5f14d70866aa7112914f12c8571460

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
УФИМСКОЕ УЧИЛИЩЕ ИСКУССТВ (КОЛЛЕДЖ)**

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора УВР



В.А. Жирнов

2021 г.

**КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО – ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

ОД.01.06 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

основной профессиональной образовательной программы СПО

(ППССЗ) по специальности

55.02.02 Анимация (по видам)

(углубленной подготовки)

Комплект контрольно – измерительных материалов разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности СПО (углубленной подготовки): 55.02.02 Анимация (по видам)

В соответствии с рабочей программой учебной дисциплины ОД.01.06. Физическая культура.

Разработчик:

Попова Р.Т., преподаватель ГБПОУ РБ Уфимское училище искусств
(колледж)

Одобрено

на заседании предметной (цикловой) комиссии «Общеобразовательные,
общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины»
протокол № 3 от 29.10.2021 г.

председатель ПЦК З.Г.Юлдыбаева

1. Паспорт фонда оценочных средств.

Фонд оценочных средств учебной дисциплине Физическая культура ОД.01.06 предназначен для проверки результатов освоения дисциплины. В результате освоения обучающийся должен обладать предусмотренными ФГОС по специальности СПО 55.02.02 Анимация (по видам) следующей общей компетенцией:

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащей проверке.

В результате промежуточной аттестации по учебной дисциплине осуществляется комплексная проверка следующих умений и знаний:

Результаты обучения: умения, знания, общие компетенции.	Показатели оценки результата	Форма контроля и оценивания
уметь: -составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма; -выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия спортивных игр; -выполнять комплексы упражнений на развитие основных физических качеств, лечебной физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности; -осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и физической подготовленностью, контроль техники выполнения двигательных действий и режимов физической нагрузки; - соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении туристических походов; -осуществлять судейство школьных соревнований по одному из программных видов спорта; -использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и	Демонстрация комплекса упражнений, правила спортивных игр, подвижных игр Выполнение контрольных нормативов	Практические занятия. Зачет.

повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения и коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений; -включать занятия физической культурой и спортом в активный отдых и досуг. использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных		
знать: - о роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактики вредных привычек; -основы формирования двигательных действий и развития физических качеств; -способы закаливания организма и основные приемы самомассажа.	- понимать роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактики вредных привычек; -основы формирования двигательных действий и развития физических качеств; -применять закаливания организма и основные приемы самомассажа	Реферат (с комплексами упражнений) зачет

3. Оценка освоения учебной дисциплины

Предметом оценки служат умения и знания, предусмотренные ФГОС по дисциплине «Физическая культура», направленные на формирование общих компетенций. Контроль и оценка текущих результатов освоения дисциплины «Физическая культура» осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения индивидуальных заданий в рамках внеаудиторной самостоятельной работы.

Формой промежуточной аттестации по учебной дисциплине «Физическая культура» является зачет. Для получения зачета студентам необходимо посетить не менее 75% занятий и выполнить учебные нормативы. Студенты, неспособные выполнить учебные нормативы, получают зачет при условии 100% посещения, за вычетом пропусков по болезни (подтвержденной медицинской справкой).

Студенты, имеющие (временные) медицинские противопоказания, должны получить задания для теоретической работы – реферат (с комплексами

упражнений) Требования к реферату: «Зачтено» ставиться, если тема раскрыта полностью, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы. «Не зачтено» ставиться, если тема освещена частично, допущены ошибки в содержании сообщения (реферата), отсутствуют выводы, список литературы или реферат студентом не представлен.

4. Фонд оценочных средств по дисциплине « Физическая культура» ОД.01.06 для специальности СПО 55.02.02 Анимация (по видам).

Контрольно-измерительный материал (промежуточная аттестация)

1 курс. 1 семестр. Зачет

Дисциплина Физическая культура формирует общие компетенции на ознакомительном уровне.

Требования к зачету:

Обучающийся должен сдать контрольные упражнения согласно учебным нормативам.

Учебные нормативы для проведения зачета

№	Контрольные упражнения	Юноши	Девушки
1	Бег на 100 м. (мин:сек)	13.4-14.6	16.0-17.6
2	Прыжок в длину с места (см)	195-230	160-185
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	27-42	9-16

Примерные темы рефератов по дисциплине «Физическая культура»

1 курс.1 семестр.

1. «О роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни»
2. «Организации активного отдыха»

Контрольно-измерительный материал (промежуточная аттестация)

1 курс. 2 семестр. Зачет

Требования к зачету:

Обучающийся должен сдать контрольные упражнения согласно учебным нормативам.

Учебные нормативы для проведения зачета

№	Контрольные упражнения	Юноши	Девушки
1	Бег на выносливость3(юн), 2км(дев) (мин:сек)	12.40-15.00	9.50-12.00
2	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+6-+13	+7-+16
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	27-42	9-16

Примерные темы рефератов по дисциплине «Физическая культура»

1 курс. 2 семестр

1. «Профилактики вредных привычек»
2. «Основы формирования двигательных действий»

Контрольно-измерительный материал (промежуточная аттестация)

2 курс. 3 семестр. Зачет

Дисциплина Физическая культура формирует общие компетенции на репродуктивном уровне.

Требования к зачету:

Обучающийся должен сдать контрольные упражнения согласно учебным нормативам.

Учебные нормативы для проведения зачета

№	Контрольные упражнения	Юноши	Девушки
1	Волейбол. Подача (по выбору) 10 подач.	5-8	4-7
2	Подача в бадминтоне – 10 подач	7-10	5-8
4	Учебная игра - бадминтон	судейство	судейство

Примерные темы рефератов по дисциплине «Физическая культура»

2 курс. 3 семестр

1. «Характеристика физических качеств»
- 2 «Развитие физических качеств»

Контрольно-измерительный материал (промежуточная аттестация)

2 курс. 4 семестр. Зачет

Дисциплина Физическая культура формирует общие компетенции на репродуктивном уровне.

Требования к зачету:

Обучающийся должен сдать контрольные упражнения согласно учебным нормативам.

Учебные нормативы для проведения зачета

№	Контрольные упражнения	Юноши	Девушки
1	Баскетбол. Бросок мяча в кольцо – штрафная линия (10 бросков)	4-2	1-3
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)	36-50	33-44
4	Учебная игра-волейбол	судейство	судейство

Примерные темы рефератов по дисциплине «Физическая культура»

2 курс 4 семестр

1. «Способы закаливания организма»
- 2.«Основные приемы самомассажа»

Критерии оценок:

Критерии	Оценка	
	зачет	не зачет
Сдача контрольных упражнений	Выполнение учебных нормативов	Не выполнение учебных нормативов
Посещаемость	Высокая более 75%	Менее 75% по неуважительной причине
Теоретическая работа (реферат)	Тема реферата раскрыта полностью, соблюдены требования.	тема освещена частично, отсутствуют выводы, список литературы или реферат студентом не представлен.

Студент должен знать: - о роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактики вредных привычек;

-основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
-способы закаливания организма и основные приемы самомассажа.

Студент должен уметь: - составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;

-выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия спортивных игр;

-выполнять комплексы упражнений на развитие основных физических качеств, лечебной физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности;

-осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и физической подготовленностью, контроль техники выполнения двигательных действий и режимов физической нагрузки;

- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении туристических походов;

-осуществлять судейство школьных соревнований по одному из программных видов спорта;

-использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения и коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений;

-включать занятия физической культурой и спортом в активный отдых и досуг.