

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Абдраков Шамиль Фаилевич
Должность: директор
Дата подписания: 02.10.2025 17:20:22
Уникальный программный ключ:
7474089d7c5f14d20866aa7112914f12c8571460

Министерство культуры Республики Башкортостан
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Башкортостан
Уфимское училище искусств (колледж)

Принято
Методическим Советом колледжа
Протокол № 1
от «13» января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор Уфимского училища
искусств (колледжа)

Ш.Ф. Абдраков
января 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о физическом воспитании
в БГПОУ РБ Уфимское училище искусств (колледж)

2025 г.

1. Общие положения

Настоящее Положение о физическом воспитании в ГБПОУ РБ Уфимского училища искусств (колледж) составлено в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 25.12.2023) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вступил в силу с 01.01.2024);
- Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации (ФЗ от 5 октября 2015 г. № 274-ФЗ о внесении изменений);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 г. № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 20.08.2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»;
- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. № 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;
- Приказом Минобрнауки от 14 июня 2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Письмом от 30.05.2012 № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- Письмом Минобрнауки РФ от 31.10.2003 г. № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятия физической культурой»
- Приказом Минобрнауки РФ № 845, Минпросвещения РФ № 369 от 30.07.2020 «Об утверждении порядка зачёта организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность».
- Приказом Министерства спорта РФ от 22 февраля 2023 г. № 117 «Об утверждении государственных требований всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Рабочей программой учебной дисциплины, разработанной на основе Федерального государственного образовательного стандарта.

2. Цели и задачи физического воспитания

2.1. **Цель** физического воспитания обучающихся — формирование физической культуры личности, обеспечивающей готовность к социально-профессиональной деятельности, приобщение к здоровому образу жизни, систематическому физическому самосовершенствованию.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих **задач**:

- создание у обучающихся Колледжа целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии;
- приобретение основ теоретических знаний и практических умений и навыков по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности обучающихся;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Формы и методы организации физического воспитания

3.1. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

- учебные аудиторные занятия по учебной дисциплине «Физическая культура»;
- занятия и секции в студенческом спортивном клубе «Муза»;
- физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.

4. Организация физического воспитания

4.1. Руководитель физического воспитания, действующий в соответствии с должностной инструкцией,

- проводит обучение в соответствии с требованиями ФГОС СПО;
- организует работу по вовлечению обучающихся в спортивные секции и участие в физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия Колледжа;
- использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии;
- формирует у обучающихся профессиональные навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практической деятельности;
- участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;
- поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий;
- обеспечивает соблюдение требований безопасности на уроках;

- повышает свою профессиональную квалификацию;
- при проведении аудиторных занятий, учитывает специфику специальности обучающегося;
- разрабатывает научно-методическую документацию по физическому воспитанию обучающихся Колледжа;

5. Планирование и учёт работы по физическому воспитанию

5.1. Документы планирования учебной работы по физическому воспитанию: рабочая программа, календарно-тематический план; контрольно-измерительные материалы, рекомендации по выполнению самостоятельных работ.

5.2. Документами учёта результатов учебной работы по физическому воспитанию является групповой журнал, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура».

5.3. Внеучебная физкультурная и спортивная работа планируется и проводится за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных секциях и клубах в Колледже и за его пределами и учитывается в журнале самостоятельной работы (секций) по Физической культуре.

6. Организация учебной дисциплины «Физическая культура»

6.1. Учебная дисциплина «Физическая культура» является составной частью профессиональной подготовки и общей культуры обучающихся, обязательным разделом компонента профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил обучающихся, формирования у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

6.2. Содержание физической культуры в Колледже определяется Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре.

6.3. На основании ФГОС СПО реализуемых Колледжем специальностей учебная дисциплина Физическая культура предусматривает еженедельно 2 часа обязательных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных секциях). Период изучения общеобразовательных предметов происходит параллельно с получением среднего профессионального образования по программам подготовки специалистов среднего звена в течение I, II, III, IV курсов. Учебная дисциплина «Физическая культура» проводится в объемах часов общеобразовательного и общего гуманитарного и социально-экономического учебных циклов. При реализации учебной программы по дисциплине «Физическая культура» преподавателем физической культуры на занятиях

должна учитываться, регламентироваться и контролироваться специфика и распределение физической нагрузки.

6.4 Содержание учебной дисциплины Физическая культура состоит из 2-х разделов:

- теоретический раздел учебной дисциплины «Физическая культура» включает: понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения; рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания;
- практический раздел: является органическим продолжением обязательного теоретического раздела и реализуется на занятиях в спортивных секциях и самостоятельных занятиях физическими упражнениями, где совершенствуется физическая подготовка обучающихся в объеме требований ФГОС СПО, расширяются теоретические знания, повышается спортивное мастерство обучающихся и их успеваемость.

6.5. Внеучебная самостоятельная работа по физической культуре дополняет учебную работу и решает одну из задач физического воспитания по дальнейшему развитию физических качеств и совершенствованию двигательных умений и навыков, приобретенных обучающимися на учебных занятиях.

6.6. Обучающиеся Колледжа **обязаны**:

- систематически посещать занятия по физической культуре в дни и часы, предусмотренные учебными расписаниями;
- в случае освобождения от физической нагрузки выполнять данные преподавателями задания теоретического характера;
- повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные рабочей программой;
- соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания;
- регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;
- активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в Колледже;
- проходить медицинское обследование по плану в установленные сроки;
- иметь спортивный костюм и спортивную обувь (желательно на белой подошве), которая надевается только на уроки физической культуры.

7. Допуск к занятиям по физической культуре

7.1. В целях дифференцированного подхода к организации занятий по Физической культуре, все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную

медицинскую группы. Занятия в этих группах отличаются объемом физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся студенты:

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

7.2. Отнесенным к основной медицинской группе студентам разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

7.3. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся студенты:

- имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;

входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);

- с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3 - 5 лет. Отнесенным к этой группе студентам разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.

7.4. Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б".

К специальной подгруппе "А" (III группа) относятся студенты:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок. Отнесенным к этой группе разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). Возможны занятия адаптивной физической культурой.

К специальной подгруппе "Б" (IV группа) относятся студенты, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия. Отнесенным к этой группе

рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

Преподаватель физической культуры определяет вид, степень и уровень занятий для СМГ и освобожденных от физических нагрузок (теоретическое изучение материала, посильная помощь в судействе и организаций соревнований)

7.5. После болезни обучающиеся обязаны представить преподавателю справку из медицинского учреждения о пропущенных по болезни занятиях.

7.6. Промежуточная аттестация обучающихся, освобожденных, СМГ от физических нагрузок, проходит в форме подготовки и защиты теоретического задания.

7.7. При ухудшении самочувствия или получении травмы, обучающиеся обязаны немедленно прекратить занятие физическими упражнениями и сообщить об этом преподавателю.

7.8. В случае ухудшения самочувствия или получении травмы обучающимся, преподаватель должен оказать первую помощь, обратиться к медицинскому работнику и сообщить об этом администрации колледжа.

8. Порядок отработки пропущенных занятий

8.1. Занятия, пропущенные по уважительной причине, не отрабатываются. Обучающиеся, пропустившие занятия по неуважительной причине, выполняют задание преподавателя физической культуры.

9. Педагогический контроль и оценка успеваемости обучающихся

9.1. Для наблюдения и контроля за динамикой и физической подготовленностью обучающихся на всех курсах обучения в начале и в конце учебного года проводятся тесты (упражнения по ОФП, СФП по виду спорта.), позволяющие эффективно оценивать уровень развития основных физических качеств.

9.2. Оценка успеваемости (зачет, недифференцированный зачет) по предмету «Физическая культура» выставляется по данным текущего учета и специальной проверки знаний, умений и навыков. При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов.

9.3. Обучающиеся Колледжа, в случае невыполнения ими по объективным причинам отдельных контрольных упражнений и нормативов в установленные сроки, по решению преподавателя физического культуры и заключению врача могут быть положительно аттестованы при условии регулярного посещения ими учебных занятий.

9.4. Оценка успеваемости обучающихся, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

9.5. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, в том числе с ограничениями по зрению, выполняют нормативные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей.

10. Занятия и секции в Студенческом спортивном клубе «Муза»

10.1. **Целями** деятельности Спортивного клуба «Муза» являются:

- развитие физической культуры и спорта среди обучающихся и работников ГБПОУ РБ Уфимское училище искусств (колледж). Создание условий обучающимся и работникам для занятий физической культурой и спортом в свободное от учебы и работы время;
- формирование среди обучающихся и работников ценностей здорового образа жизни, стимулирование создания и реализации в образовательном учреждении инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- создание физкультурно-спортивных групп, спортивных секций и команд по различным видам спорта, оказание методической и практической помощи в организации их деятельности;
- разработка и осуществление физкультурно-оздоровительных и спортивных программ;
- проведение спартакиад, первенств, массовых спортивных соревнований, различных спортивных праздников, учебно-тренировочных сборов по подготовке спортсменов для участия в соревнованиях;
- активное содействие физическому и духовному воспитанию студентов, преподавателей и сотрудников колледжа, внедрение физической культуры и спорта в повседневную их жизнь, организация работы по укреплению их здоровья и повышения работоспособности;
- развитие в колледже традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта;

10.2. **Задачами** Спортивного клуба «Муза» являются:

- вовлечение обучающихся и работников в систематические занятия физической культурой и спортом;
- организация и проведение работы по спортивному совершенствованию среди обучающихся;
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости, повышение уровня профессиональной готовности, социальной активности обучающихся и работников ГБПОУ РБ Уфимское училище искусств (колледж);
- проведение работы по физической реабилитации среди обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;

- организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях, сборных командах ГБПОУ РБ Уфимское училище искусств (колледж)
- подготовка предложений в ежегодный план деятельности колледжа в части развития физической культуры и спорта;
- ведение учета спортивных достижений ГБПОУ РБ Уфимское училище искусств (колледж).

11. Организационная структура Спортивного клуба «Муза»

11.1. Непосредственное руководство Спортивным клубом «Муза» осуществляет заместитель директора по воспитательной работе. Организационно-методическое обеспечение работы спортивного клуба осуществляет руководитель физического воспитания.

11.2. Свою работу спортивный клуб осуществляет с помощью председателя спортивного клуба, тренерско-преподавательского состава и студенческого актива Колледжа.

Председатель спортивного клуба:

- составляет и выносит для утверждения на совет спортивного клуба Колледжа положения о проведении спартакиад и соревнований, сметы расходов на проведение соревнований;
- утверждает планы учебно-тренировочной работы, ходатайствует о премировании и привлечении к ответственности работников спортивного клуба за нарушение трудовой дисциплины;
- принимает и осуществляет решения по вопросам, которые не отнесены к компетенции общего, организационного и методического руководства.

11.3. Секции и команды в спортивном клубе комплектуются с учётом пола, возраста и уровня спортивной подготовки.

11.4. Порядок комплектования и наполняемости секций устанавливается:

- для сборных команд колледжа от 15 до 20 человек;
- для секций массового спорта (подготовительных групп ОФП) от 15 до 25 человек.

11.5. Занятия в спортивном клубе проводятся в соответствии с графиками и расписанием в форме занятий, тренировок, консультаций, соревнований, а также участия в физкультурно-спортивных праздниках, агитационно-пропагандистских мероприятиях, показательных выступлениях, товарищеских встречах. Непосредственное проведение мероприятий осуществляется активистами-общественниками из числа наиболее подготовленных студентов, преподавателями и сотрудниками Колледжа.

12. Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия

12.1 Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая внеаудиторная работа колледже проводится с целью формирования здорового образа жизни

обучающегося, популяризации физической культуры и спорта, повышения уровня

социальной активности.

12.2. Формы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий:

- дни здоровья, занятия в спортивных секциях, тренажёрном зале;
- колледжные соревнования по отдельным видам спорта, участие в районных, республиканских соревнованиях и т.п.

12.3. Физкультурно-оздоровительная работа организуется и контролируется руководителем физического воспитания.

12.4. Планирование физкультурно-оздоровительной работы на учебный год осуществляется преподавателями физической культуры.

12.5. Организация работы спортивных секций осуществляется в соответствии с приказом директора.

12.6. Общее руководство физкультурно-оздоровительной работой заместитель директора по ВР, непосредственное руководство возлагается на педагога-организатора и руководителя физического воспитания.

13. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы

13.1 Основными задачами культурно-массовой и физкультурно-оздоровительной

внеаудиторной работы являются:

- внедрение физической культуры и спорта в учебную деятельность, быт и отдых обучающихся, профилактика вредных привычек.
- создание необходимых организационно-методических условий для занятий различными формами и видами физической культуры и спорта.
- внедрение новых форм и методов физического воспитания, передового опыта и достижения науки.
- формирование ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни.
- рациональное и эффективное использование материальной базы.
- профилактика хронических заболеваний.

14. Основные направления физкультурно-оздоровительной работы.

Основными направлениями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой внеаудиторной работы являются:

- вовлечение студентов, являющихся академическими должниками, систематически пропускающих занятия, имеющих дисциплинарные взыскания в спортивную жизнь колледжа;
- организация работы по пропаганде здорового образа жизни, профилактике злоупотребления опьяняющих и психоактивных веществ и девиантного поведения в молодежной среде;
- организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях;

- повышение двигательной активности обучающихся с привлечением их к участию в физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
- организация участия сборных команд и отдельных студентов колледжа в районных, республиканских соревнованиях и осуществление контроля за их выступлением;
- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни., организация содержательного досуга;
- организация и проведение спортивных соревнований среди учебных групп колледжа;
- организация и проведение в колледже массовых физкультурных и спортивных мероприятий;
- составление отчёта о работе по физическому воспитанию в колледже.

15. Требования к проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.

15.1 Физкультурно-оздоровительные мероприятия проводятся в соответствии с требованиями нормативных документов.

15.2. Для организации мероприятий используются спортивный зал, тренажерный зал, которые соответствуют необходимым требованиям безопасности и СанПиН.

15.3. При проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий назначается ответственный медицинский работник, наличие аптечки для оказания первой медицинской помощи обязательно.

15.4. К участию в соревнованиях допускаются обучающие при наличии спортивной формы, медицинского заключения и соответствующей подготовки.