

7.	Март	1, 4-7, 11-15, 18-22, 25-29.03	«Психическое здоровье»	«Пора что-то менять!»	Самоанализ своего образа жизни и планирование изменений в лучшую сторону
8.	Апрель	1-5, 8-12, 15-19, 22-26.04	«Забота о красоте»	«ЗОЖ и красота»	Поддерживаем свою красоту с помощью ЗОЖ
9.	Май	2-3, 6-8, 13-17, 20-24, 27-31.05	«Полезные и вредные привычки»	«Не откатывайся назад!»	Как закрепить свои изменения и подвести итоги марафона «Поколение ЗОЖ» в 2023-2024 учебном году

*Перспективный план работы Штаба здоровья ГБПОУ РБ УУИ (К) составлен на основе рекомендаций по проведению марафона «Поколение ЗОЖ» в 2022 году. Направления и темы проведения марафона «Поколение ЗОЖ» 2023-2024 учебного года в ГБПОУ РБ УУИ (К), распределенные по месяцам (для выполнения в течение каждого месяца, даты проведения представлены ориентировочно), являются взаимозаменяемыми и взаимодополняющими друг друга, реализуясь в студенческих челленджах по итогам выполнения посредством публикации соответствующих тематических видеороликов и постов на личных страницах и странице «Марафон “ЗОЖ – путь к успеху” в ГБПОУ РБ УУИ (К)» в социальной сети «ВКонтакте», а затем – отправки ссылок на данные публикации в регулярных отчетах федеральному координатору марафона «Поколение ЗОЖ».

Заместитель директора по ВР



Э. А. Мухаметдинова

Педагог-психолог



Е. Н. Крутовская