



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБПОУ РБ УУИ (К)

Ш. Ф. Абдраков

**План мероприятий по профилактике и предупреждению
аутоагрессивного поведения обучающихся
на 2024-2025 учебный год**

№	Мероприятие	Контингент	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	Встреча представителей администрации и сотрудников ГБПОУ РБ УУИ (К) с первокурсниками	Студенты 1 курса	Сентябрь 2024 г.	Директор Ш. Ф. Абдраков, заместитель директора по ВР Е. А. Баранова, педагог-психолог Е. Н. Крутовская, заведующий учебной частью Ю. Ю. Вершинина, комендант В. М. Петропавловская, заведующий общежитием О. В. Интересова	Выполнено
2.	Тестирование по методике определения уровня нервно-психической устойчивости (НПУ), риска дезадаптации в стрессе «Прогноз». Выявление студентов «группы риска»	Студенты 1-4 курсов	Сентябрь-ноябрь 2024 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	Выполнено
3.	Индивидуальные консультации для студентов «группы риска» по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения	Студенты 1-4 курсов	Декабрь 2024 г. - июнь 2025 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	Выполнено
4.	Индивидуальные консультации для классных руководителей по профилактике				Выполнено

	и предупреждению аутоагрессивного поведения обучающихся в связи с психолого-педагогическим сопровождением студентов «группы риска»				
5.	Психолого-педагогическое просвещение родителей студентов «группы риска» по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения обучающихся				Выполнено
6.	Групповые консультации по теме «Обучение искусству общения, развитие навыков эффективной коммуникации»	Студенты 1 курса	Сентябрь 2024 г. - май 2025 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	Выполнено
7.	Обучение студентов с использованием цифрового образовательного ресурса «ЗОЖ – путь к успеху» (содержащего рассмотрение вопросов целеполагания и др.), разработанного АНО СРОИ «Цифровая фабрика инноваций» (г. Москва) (в продолжение мероприятий 2021-2022, 2022-2023, 2023-2024 учебных годов по внедрению специализированного учебно-методического обеспечения (УМО) «Марафон “ЗОЖ – путь к успеху”» в систему урочной и внеурочной образовательной деятельности)	Студенты 1 курса	Сентябрь - декабрь 2024 г.	Заместитель директора по ВР Е. А. Баранова, педагог-психолог Е. Н. Крутовская, председатель МО классных руководителей Г. Ф. Хуснутдинова, преподаватель по физическому воспитанию Р. Т. Попова, классные руководители учебных групп 1 курса	Выполнено
8.	Мероприятия Штаба Здоровья Федерального направления «Здоровый образ жизни» в ГБПОУ РБ УУИ (К) (в рамках Всероссийского	Студенты 1-4 курсов	Сентябрь 2024 г. - май 2025 г.	Заместитель директора по ВР Е. А. Баранова, педагог-психолог Е. Н. Крутовская, председатель МО	Выполнено

	общественного движения «Волонтеры-медики» и Всероссийского образовательного проекта и марафона ценностей ЗОЖ «Поколение ЗОЖ»)			классных руководителей Г. Ф. Хуснутдинова, преподаватель физической культуры Р. Т. Попова, организаторы деятельности волонтеров Штаба здоровья ГБПОУ РБ УУИ (К) А. Ахтямова, А. Чанышева (3 курс «ТМ»), председатель Студенческого совета ГБПОУ РБ УУИ (К) О. Кубеева (2 курс «Живопись»), классные руководители учебных групп 1-4 курсов	
9.	Организация индивидуальных консультаций со стороны специалистов Студенческого Медицинского Центра ГБУЗ РБ Поликлиника № 1 г. Уфа по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения обучающихся	Студенты 1-4 курсов	Сентябрь 2024 г. - июнь 2025 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	Выполнено
10.	Организация индивидуальных консультаций со стороны специалистов ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр (РКПЦ) МЗ РБ по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения обучающихся	Студенты 1-4 курсов	Сентябрь 2024 г. - июнь 2025 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	Выполнено
11.	Организация экстренных индивидуальных	Студенты 1-4 курсов	Сентябрь 2024 г. -	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	—

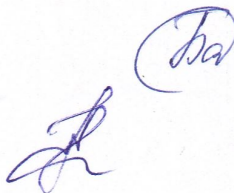
	консультаций со стороны специалистов МБУ ГЦ ПСС «Индиго» в рамках профилактики и предупреждения аутоагрессивного поведения обучающихся		июнь 2025 г.		
12.	Организация совместного с МБУ ГЦ ПСС «Индиго» лекционно-тренингового мероприятия на тему «Проблемы адаптации студентов-первокурсников к новым условиям жизнедеятельности»	Студенты 1 курса	Октябрь-декабрь 2024 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	Выполнено
13.	Организация совместного с МБУ ГЦ ПСС «Индиго» лекционного мероприятия для родителей на тему «Современные интерактивные методы проведения профилактической работы с детьми, подростками и молодежью»	Родители студентов 1-4 курсов	Апрель 2025 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	Заменено на лекционно-тренинговое мероприятие на тему «Позитивная психология – искусство позитивно мыслить» (по профилактике аутоагрессивных тенденций, обучению методам совладания со стрессом и позитивному мышлению). Перенесено на май 2025 года. Контингент – студенты 1-3 курсов художественного отделения.
14.	Организация совместного с МБУ ГЦ ПСС «Индиго» лекционно-тренингового мероприятия на тему «Искусство быть здоровым»	Студенты 1-4 курсов, студенты «группы риска»	Январь-май 2025 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	Выполнено
15.	Организация совместного с МБУ ГЦ ПСС «Индиго» лекционно-тренингового	Студенты 1-4 курсов, студенты	Январь-май 2025 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	Выполнено

	мероприятия на тему «Внутренний взрослый как точка опоры для преодоления кризисных ситуаций в жизни»	«группы риска»			
16.	Организация совместных с МБОУДО ЦППМСП «Семья» г. Уфы мероприятий по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения обучающихся	Родители студентов 1-4 курсов, студенты «группы риска»	Ноябрь 2024 г.	Заместитель директора по ВР Е. А. Баранова, педагог-психолог Е. Н. Крутовская	Выполнено
17.	Организация совместных с Центром психологических исследований и разработок «Верное решение» лекционно-тренинговых мероприятий по обучению интегративной практике стресс-менеджмента как способу совладания с тревожностью и основам арт-терапии	Студенты 1-4 курсов, студенты «группы риска»	Октябрь- декабрь 2024 г., январь-май 2025 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	Заменено на меро- приятия с участием специа- листов МБОУ ДО ЦПП МСП «Развитие» ГО г. Уфа РБ
18.	Организация совместных с представителями духовенства мероприятий на тему «Профилактика деструктивных проявлений в молодежной среде» (включая профилактику и предупреждение аутоагрессивного поведения обучающихся)	Студенты 1-4 курсов, студенты «группы риска»	Апрель- май 2025 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	Выполнено
19.	Организация совместных с МКУ «Центр общественной безопасности» по Кировскому району г. Уфы лекционных мероприятий по профилактике деструктивных проявлений в молодежной среде	Студенты 1-4 курсов	В течение учебного года	Преподаватель дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины» (ОБЖ и БЖ) А. Р. Шаймарданова	—
20.	Проведение разъяснительной работы по профилактике деструктивных	Студенты 1, 3-4 кур- сов	В течение учебного года	Преподаватель дисциплины «Основы безопасности	Выполнено

	проявлений в молодежной среде на уроках «Основы безопасности и защиты Родины» (основ безопасности жизнедеятельности и безопасности жизнедеятельности)			и защиты Родины» (ОБЖ и БЖ) А. Р. Шаймарданова	
21.	Ознакомление студентов и родителей с информацией о работе телефонов доверия	Студенты 1-4 курсов	Сентябрь 2024 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская; классные руководители учебных групп 1-4 курсов	Выполнено
22.	Ознакомление с информацией по профилактике подросткового травматизма на объектах железнодорожного, водного и воздушного транспорта	Студенты 1-2 курсов	Сентябрь 2024 г.	Преподаватель дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины» (ОБЖ и БЖ) А. Р. Шаймарданова	Выполнено

Заместитель директора по ВР

Педагог-психолог



Е. А. Баранова

Е. Н. Крутовская