



**План мероприятий по профилактике и предупреждению
аутоагрессивного поведения обучающихся
на 2025-2026 учебный год**

№	Мероприятие	Контингент	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	Встреча представителей администрации и сотрудников ГБПОУ РБ УУИ (К) с первокурсниками	Студенты 1 курса	Сентябрь 2025 г.	Директор Ш. Ф. Абдраков, заместитель директора по ВР Е. А. Баранова, педагог-психолог Е. Н. Крутовская, воспитатель Г. М. Аминева, заведующий музыкальным отделением Л. В. Салтыкова, заведующий художественным отделением Д. В. Данилина, комендант В. М. Петропавловская, заведующий общежитием О. В. Интересова	
2.	Тестирование по методике определения уровня перво-психической устойчивости (НПУ), риска дезадаптации в стрессе «Прогноз». Выявление студентов «группы риска»	Студенты 1-4 курсов	Сентябрь-ноябрь 2025 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	
3.	Индивидуальные консультации для студентов «группы риска» по профилактике и предупреждению	Студенты 1-4 курсов	Декабрь 2025 г. - июнь 2026 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	

	аутоагрессивного поведения				
4.	Индивидуальные консультации для классных руководителей по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения обучающихся в связи с психолого-педагогическим сопровождением студентов «группы риска»				
5.	Психолого-педагогическое просвещение родителей студентов «группы риска» по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения обучающихся				
6.	Групповые консультации по теме «Обучение искусству общения, развитие навыков эффективной коммуникации»	Студенты 1 курса	Сентябрь 2025 г. - май 2026 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	
7.	Обучение студентов с использованием цифрового образовательного ресурса «ЗОЖ – путь к успеху» (содержащего рассмотрение вопросов целеполагания и др.), разработанного АНО СРОИ «Цифровая фабрика инноваций» (г. Москва) (в продолжение мероприятий 2021-2022, 2022-2023, 2023-2024, 2024-2025 учебных годов по внедрению специализированного учебно-методического обеспечения (УМО) «Марафон “ЗОЖ – путь к успеху”» в систему урочной и внеурочной образовательной	Студенты 1 курса	Сентябрь - декабрь 2025 г.	Заместитель директора по ВР Е. А. Баранова, педагог-психолог Е. Н. Крутовская, председатель МО классных руководителей Р. Р. Садыкова, преподаватель по физическому воспитанию Р. Т. Попова, классные руководители учебных групп 1 курса	

	деятельности)				
8.	Мероприятия Штаба Здоровья Федерального направления «Здоровый образ жизни» в ГБПОУ РБ УУИ (К) (в рамках Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» и Всероссийского образовательного проекта и марафона ценностей ЗОЖ «Поколение ЗОЖ»)	Студенты 1-4 курсов	Сентябрь 2025 г. - май 2026 г.	Заместитель директора по ВР Е. А. Барапова, педагог-психолог Е. Н. Крутовская, председатель МО классных руководителей Р. Р. Садыкова, преподаватель физической культуры Р. Т. Попова, организаторы деятельности волонтеров Штаба здоровья ГБПОУ РБ УУИ (К) А. Ахтямова, А. Чанышева (4 курс «ТМ»), председатель Студенческого совета ГБПОУ РБ УУИ (К) О. Кубеева (3 курс «Живопись»), классные руководители учебных групп 1-4 курсов	
9.	Организация индивидуальных консультаций со стороны специалистов Студенческого Медицинского Центра ГБУЗ РБ Поликлиника № 1 г. Уфа по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения обучающихся	Студенты 1-4 курсов	Сентябрь 2025 г. - июнь 2026 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	
10.	Организация индивидуальных консультаций со стороны специалистов ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический	Студенты 1-4 курсов	Сентябрь 2025 г. - июнь 2026 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	

	центр (РКПЦ) МЗ РБ по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения обучающихся				
11.	Организация экстренных индивидуальных консультаций со стороны специалистов МБУ ГЦ ПСС «Индиго» в рамках профилактики и предупреждения аутоагрессивного поведения обучающихся	Студенты 1-4 курсов	Сентябрь 2025 г. - июнь 2026 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	—
12.	Организация совместного с МБУ ГЦ ПСС «Индиго» лекционно-тренингового мероприятия на тему «Проблемы адаптации студентов-первокурсников к новым условиям жизнедеятельности»	Студенты 1 курса	Октябрь 2025 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	
13.	Организация совместного с МБУ ГЦ ПСС «Индиго» лекционного мероприятия для родителей на тему «Почему в семье возникают разногласия? Секреты семейных взаимоотношений “родитель-ребенок”»	Родители студентов 1-4 курсов	Ноябрь 2025 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	
14.	Организация совместного с МБУ ГЦ ПСС «Индиго» лекционно-тренингового мероприятия на тему «Безвредны ли пиво и энергетики?»	Студенты 1-4 курсов, студенты «группы риска»	Февраль 2026 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	
15.	Организация совместного с МБУ ГЦ ПСС «Индиго» лекционно-тренингового мероприятия на тему «Основы уверенности в себе»	Студенты 1-4 курсов, студенты «группы риска»	Май 2026 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	
16.	Организация совместных с МБОУ ДО ЦППМСП «Развитие» мероприятий по профилактике деструктивных проявлений в молодежной среде	Родители студентов 1-4 курсов, студенты «группы риска»	Ноябрь 2025 г., февраль 2026 г.	Педагог-организатор Р. Р. Сафина, педагог-психолог Е. Н. Крутовская	
17.	Организация совместных с представителями	Студенты 1-4 курсов,	Апрель 2026 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская	

	духовенства мероприятий на тему «Профилактика деструктивных проявлений в молодежной среде» (включая профилактику и предупреждение аутоагрессивного поведения обучающихся)	студенты «группы риска»			
18.	Организация совместных с МКУ «Центр общественной безопасности» по Кировскому району г. Уфы лекционных мероприятий по профилактике деструктивных проявлений в молодежной среде	Студенты 1-4 курсов	В течение учебного года	Педагог-организатор Р. Р. Сафина, педагог-психолог Е. Н. Крутовская	
19.	Проведение разъяснительной работы по профилактике деструктивных проявлений в молодежной среде на уроках «Основы безопасности и защиты Родины» (ОБЗР)	Студенты 1, 3-4 курсов	В течение учебного года	Преподаватель дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины» (ОБЗР) А. Р. Шаймарданова	
20.	Ознакомление студентов и родителей с информацией о работе телефонов доверия	Студенты 1-4 курсов	Сентябрь 2025 г.	Педагог-психолог Е. Н. Крутовская; классные руководители учебных групп 1-4 курсов	
21.	Ознакомление с информацией по профилактике подросткового травматизма на объектах железнодорожного, водного и воздушного транспорта	Студенты 1-2 курсов	Сентябрь 2025 г.	Преподаватель дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины» (ОБЗР) А. Р. Шаймарданова	

Заместитель директора по ВР

Педагог-психолог




Е. А. Баранова

Е. Н. Крутовская